

Source de Vie

*Association laïque de bénévoles pour l'écoute et l'accompagnement
des personnes atteintes d'une maladie grave, des personnes âgées en institution, de leurs proches*

Editorial

"Source de Vie", la bien nommée, comme le disait un jour ce proche d'une malade... Vous mesurerez au fil de ces pages la force de notre engagement, qui nous ressource en permanence, qui nous donne envie de continuer, approfondissant toujours plus auprès des personnes visitées cette relation de présence, d'écoute, d'échange, modeste mais qui fait du bien, disent-elles souvent. A nous aussi, cette relation fait du bien, les bénévoles de Source de Vie en témoignent. Puissent ces pages vous donner envie de vous engager, vous aussi, comme bénévole d'accompagnement, nous avons besoin de vous.

Catherine Lucchino et Jocelyne Pelloux



Sommaire

N° 12 - Mars 2015

Page 1

Éditorial

Entrer en résonance

Page 2

Activités et temps forts de l'association en 2014

Page 3

Le bénévolat d'accompagnement mis en mots

Pages 4 à 7

Nos bénévoles ont la parole

Page 7

Soignants, familles, malades : ils ont la parole

Page 8

Lire pour le dire

Notre site

Contacts

*Entrer en résonance avec les autres,
partir à la découverte du monde des autres,
voyager, immobile, à travers l'espace et
le temps,
nous perdre puis revenir et renaître plus riche
de ce que nous avons vécu,
partager le monde intérieur des autres,
ressentir du bonheur à la vue
du bonheur des autres,
ressentir de la tristesse à la vue de leur malheur,
et avoir le souci des autres.*

*Pouvoir transformer notre empathie en
sympathie, en une capacité d'apporter de l'aide
aux autres. Faire preuve d'altruisme. Donner
sans attendre une contrepartie.*

*Donner une part de ce que nous possédons ou
une part de ce que nous pouvons faire pour
aider ceux qui en ont besoin.*

Donner de l'affection, donner de la tendresse.

*Le don est l'un des fondements
de la société humaine.*

Jean-Claude AMEISEN - Sur les épaules de Darwin
France Inter - Émission du 27 septembre 2014

Nos accompagnements

Sur Grenoble :

Présence à la **Clinique des Cèdres**, 1 fois par semaine, dans le service de médecine et de gériatrie et dans le service chirurgie.

Présence à l'**EHPAD des Portes du Vercors**, 1 fois par semaine.

Présence à l'**EHPAD « les Orchidées »** à Seyssins, 1 fois par quinzaine.

Plusieurs accompagnements à domicile.

Sur Voiron :

Présence à la **Clinique Chartreuse** 1 fois par semaine.

Dans la Bièvre :

Présence aux 2 EHPAD de la **Côte-St-André**, 1 fois par semaine, à **Notre-Dame de l'Osier**, 1 fois par semaine, à l'hôpital de **Rives**, 1 fois par semaine, à l'hôpital de **Tullins**, 1 fois par semaine.

Nouvelle présence à l'EHPAD du **Grand-Lemps**, depuis septembre, 1 fois/semaine.

1 accompagnement à domicile.

Nos réunions internes

Assemblée générale de SDV le **21 mars 2014** à l'hôpital de Rives.

Réunions d'équipe et groupes de parole mensuels pour chacune des deux équipes de SDV.

Deux groupes de parole "**panachés**" ont réuni des membres des deux équipes pour une meilleure connaissance mutuelle.

Réunions des commissions formation, finances et communication tout au long de l'année.

Réunions du conseil d'administration de SDV les 12 février, 23 mai et 17 octobre.

Plusieurs rencontres de candidats bénévoles dans la Bièvre et sur Grenoble. 2 sont recrutés.

Le 25 juin, les deux équipes se sont retrouvées à Corps d'Uriage pour la journée, occasion de préparer des pizzas cuites dans un four à pain. Repas convivial. Échanges fructueux.

Nos rencontres

SDV présente l'association et le bénévolat d'accompagnement, le 6 février, à l'**Institut de Formation des Travailleurs Sociaux** d'Échirolles, et une nouvelle fois le 15 mai, conjointement avec JALMALV, dans le cadre du **diplôme universitaire des soins palliatifs**.

Cèdres : Bilan des accompagnements SDV le 27 janvier, avec l'équipe médicale et soignante.

SDV participe le 18 avril à la journée européenne des droits des patients.

Le 6 juin SDV participe à la réunion de la commission des relations usagers-patients.

CLABH : Participation de SDV à la journée CLABH inter associative, le 26 février, sur le thème "Bientraitance et maltraitance".

Participation de SDV au conseil d'administration du 24 novembre.

EHPAD du Grand-Lemps : 2 rencontres avec le cadre de santé les 28 mars et 4 avril pour préparer la venue de SDV.

JALMALV : Participation de SDV à l'assemblée générale du 25 mars, également à 2 conférences organisées le 19 mai sur "le bénévolat en soins palliatifs" et le 25 novembre sur "Fin de vie ou maladie grave à domicile, richesse et difficultés".

Plateforme Santé Voironnaise : SDV l'a rencontrée ainsi que l'équipe mobile de soins palliatifs, le 21 mai, à Voiron. Des accompagnements à domicile pourraient être confiés à SDV.

EHPAD du Bon Pasteur : Rencontre le 1er juillet de la psychologue de l'établissement, sur le souhait d'une présence future de SDV auprès des résidents.

France-Bénévolat a reçu SDV le 22 septembre pour échanger sur les annonces déposées sur le site. SDV était présent le 30 septembre à la conférence/débat "Retraite et bénévolat".

Stagiaires BTS en communication : SDV a accueilli 2 jeunes du 10 novembre au 19 décembre pour l'amélioration de ses outils de communication, en vue de recruter de nouveaux bénévoles.

Nos formations

31 janvier et 1er février : "**Relation à soi, relation à l'autre**", 2ème niveau, animée par Ghislaine Montier.

SFAP : 4 bénévoles de SDV ont participé au congrès des 18, 19 et 20 juin à Montpellier sur le thème : "**A la croisée des tensions. Du mouvement des soins palliatifs aux soins palliatifs en mouvement**".

Participation à la **journée régionale des bénévoles** le 8 novembre 2014 : « donner sens et vie à ce qui peut paraître un long mourir ».

Stages du **CLABH** pour les nouveaux bénévoles.

Le bénévolat d'accompagnement mis en mots

Le Collège des Associations de Bénévolat d'Accompagnement (CABA) de la Société Française d'Accompagnement et de Soins Palliatifs (SFAP) a réalisé un film "J'ai pu parler à cœur ouvert" et un recueil de témoignages valorisant ce bénévolat singulier inscrit dans la loi du 9 juin 1999 garantissant le droit des malades à l'accès aux soins palliatifs.

Vous trouverez les liens vers le film et le recueil de témoignages sur notre site www.sourcedevie.net dans le billet "J'ai pu parler à cœur ouvert".



Au sein de Source de Vie, nous avons tenté de prolonger ce travail de réflexion et de partage. Au travers de mots qui révèlent les valeurs qui nous animent. Au travers des mots des autres, des citations qui nous touchent, qui nous poussent à réfléchir, qui illustrent avec justesse ce qui nous paraît parfois indicible.

présence
bienveillance
magie de l'écoute
échange
humanité
lien
regard
partage
compassion

« C'est une tâche difficile de s'approcher de la souffrance des autres êtres humains. Ce qui est requis dans cette entreprise humaine, ce n'est pas d'être juste, de réussir, c'est d'être capable d'y aller (au risque d'être maladroit) et de réfléchir ensuite à ce qu'on a fait. » (citation recueillie lors de la JRBA 2014)

« La Présence creuse, et d'abord le silence. Elle s'adresse à tout notre être et le dépouille d'inutiles gestes et bavardages. On ne peut "parler sur" la Présence mais se tenir en Elle comme en une lumineuse nuée. Se tenir au centre, la tempête est apaisée, les vocables sont nus. » (Jacqueline Kelen)

« Que nous soyons humains envers les humains, qu'entre nous demeure l'entre nous qui nous fait homme. » (Maurice Bellet)

« On ne voit bien qu'avec le cœur, l'essentiel est invisible pour les yeux. » (Antoine de Saint Exupéry)

« La vie doit être vécue en regardant vers l'avenir, mais elle ne peut être comprise qu'en se retournant vers le passé. » (Søren Kierkegaard)

« Cheminer sur la voie de l'écoute, c'est développer la compassion. Prendre soin de soi, prendre soin de l'autre, c'est accueillir sans juger, sans blâmer, sans mettre d'étiquette, c'est pouvoir écouter sans angoisse l'angoisse de l'autre, c'est lui offrir l'immense espace de notre cœur pour y déposer son fardeau et permettre peut-être de transformer sa souffrance. » (extrait du recueil "J'ai pu parler à cœur ouvert")

Nous avons demandé à nos bénévoles de parler de leur engagement, de leurs premiers pas...

Comment je suis devenu(e) bénévole :

- Suite à un article paru dans Isère Magazine dans lequel on parlait de Source de Vie. Devenir bénévole et être auprès des malades a toujours été un projet de retraite. C'est ce que j'ai fait il y a quelques années avec beaucoup de bonheur. Ma motivation est intacte à ce jour.

- J'ai commencé par suivre les 2 premiers stages de formation à l'écoute proposés par le CLABH, puis le 3ème, avant de me sentir prête à aller dans les chambres. J'avais peur de ne pas être capable d'être en présence, de ne pas savoir quoi faire, quoi dire. J'ai commencé par aller chanter pour des malades. Puis je suis allée à Source de Vie. Et là, grâce à quelques accompagnements de bénévoles, j'ai fait le pas, j'ai appris à me mettre dans une attitude d'ouverture, sans attente, d'être à l'écoute, présente, même dans le silence, bienveillante. J'ai eu parfois du mal à ressentir l'impuissance devant des personnes souffrantes, qui se plaignent beaucoup ou qui rejettent. Là aussi, j'apprends.

Je sais combien nous avons besoin d'être en relation, combien la relation peut être difficile, combien nous avons besoin de devenir des êtres humains en profondeur, cela jusqu'au bout de notre vie.

- Je suis devenue bénévole lorsque je suis partie à la retraite. Professionnellement, j'avais suivi plusieurs formations à l'écoute, et animé des groupes de paroles. Une collègue m'avait parlé de son engagement à Source de Vie, j'ai pris contact, j'ai suivi la formation et j'ai commencé les visites et j'ai senti très vite que j'avais trouvé ce que je cherchais : être disponible dans l'écoute pour rendre possible la magie de la rencontre, avec des personnes que je n'aurais probablement jamais rencontrées autrement.

Ni soignante, ni membre de la famille, ni amie, je ne suis pas impliquée dans la vie de la personne rencontrée, ce qui permet de les aborder dans la sérénité, sans parasites affectifs ni contraintes médicales, et pour certaines personnes, de communiquer autrement que par la parole qui n'est plus ...

- C'est presque deux ans après la proposition de Jocelyne que je me suis engagée dans ce bénévolat d'écoute et d'accompagnement. Pourquoi tout ce temps de réflexion ? Où était enfoui ce désir profond ? Quels événements ou circonstances l'avaient fait germer ?

C'est 23 ans plus tôt que je trouve la première racine. La mort brutale et non accompagnée d'une amie très proche lors de son transfert d'un hôpital à l'autre me laisse dans le chagrin, mais avec un regret, presque un remords bien inutile. Elle, que sa mère avait abandonnée dans sa tendre enfance était à nouveau abandonnée, seule face à sa mort... Intimement, je me promettais qu'en connaissant l'imminence de sa mort, je ne laisserais quiconque affronter seul cet ultime départ.

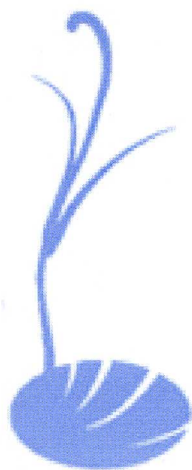
Des années plus tard, avec mes parents, à leur domicile, j'ai accompagné dans une certaine douceur la maladie puis la mort de mes deux grands-mères déjà très âgées. Il y avait donc bien différentes façons de mourir !

Plus récemment, j'ai traversé trois autres deuils cruels et rapprochés... Besoin de temps, encore de temps pour retrouver un plein équilibre et sans doute plus de force intérieure.

Je pouvais alors m'engager dans ce bénévolat en septembre 2012.

- C'est en assistant à une présentation annoncée dans Isère Magazine et organisée par le CLABH (Comité de Liaison des Associations de Bénévoles à l'Hôpital) que j'ai découvert Source de Vie et le bénévolat d'accompagnement. J'y étais allée pour me renseigner sur les associations intervenant

auprès des enfants hospitalisés. Les associations se présentaient à tour de rôle et, ce que j'ai retenu, c'est que la plupart des bénévoles voulaient s'investir auprès des enfants mais très peu auprès des adultes gravement malades ou en fin de vie. J'ai pris cela comme un défi. Après un premier entretien avec deux responsables de l'association, j'ai suivi le premier atelier de sensibilisation à l'écoute du CLABH. Une révélation ! Puis j'ai fait la connaissance d'une équipe chaleureuse qui m'a soutenue pour faire mes premiers pas, hésitants, de bénévole d'accompagnement. Six ans après, je continue à savourer ce plaisir d'aller à la rencontre des autres et de vivre des expériences uniques, extra-ordinaires.



... de leurs motivations, de leur bénévolat, de ce qu'il leur apporte, de leurs expériences les plus marquantes.

J'aime mon association Source de Vie parce que...

♥ SDV permet la rencontre, la bienveillance, l'humilité, la relation, les contacts humains, le contact avec la vraie vie, de se tourner vers l'essentiel, vers l'autre. L'écoute est une relation d'humanité entre les êtres. Ça me relie à ma vie (dans toutes ses facettes), me permet d'y donner sens, m'aide à grandir et à apprivoiser la mort.

SDV, c'est aussi une équipe qui accueille et prend soin de ses bénévoles, une équipe en chemin qui cultive l'authenticité, la simplicité, les valeurs humaines.

♥ Avec SDV, je suis en contact avec la vraie vie, la réalité de la vie. Mon bénévolat, c'est vivre l'ouverture aux autres, l'aide réciproque, la convivialité avec l'équipe de bénévoles et l'équipe de soignants.

♥ Mon bénévolat à SDV, c'est la possibilité d'offrir et de recevoir des valeurs humaines, de sentir la vie qui circule en toute circonstance. C'est une source d'écoute pour les personnes hospitalisées, nourries de l'écoute des bénévoles.

♥ J'aime SDV pour le contact humain, l'aide apportée aux autres dans l'écoute et l'empathie, ainsi que pour la chaleur des échanges entre bénévoles.

♥ J'aime SDV parce que l'écoute est une relation d'humanité entre les êtres.

♥ SDV me permet de vivre le partage et l'échange avec les autres, l'équipe de soignants, les résidents que je côtoie.

♥ Avec SDV, je vis, je vis l'échange d'humanité. Et je me nourris de la vérité, de la confiance et de la lucidité de l'équipe.

♥ J'aime mon bénévolat à SDV pour la diversité et la qualité des rencontres, et le soutien que j'y trouve au niveau de l'équipe.

♥ SDV est une petite association où tout le monde se connaît, qui prend soin de ses bénévoles en les formant, en les écoutant. Chacun marche à son rythme et donne ce qu'il peut.

♥ SDV m'a permis d'aller au plus près des autres, sans jugement, dans une écoute attentive et sereine. Les formations auxquelles nous participons avec beaucoup de plaisir, nous aident dans nos relations au quotidien ainsi que dans notre bénévolat.

♥ L'écoute n'est-elle pas une belle école de vie ?

♥ **Concernant l'équipe** : chaleureuse, motivée, beaucoup d'amitié échangée, presque toujours quelqu'un pour un coup de main en cas de besoin : une permanence au local ou dans un des lieux d'accompagnement, une rédaction de lettre, une démarche, un contact...

Concernant mes motivations : partager avec les personnes malades, âgées, en fin de vie ces moments d'interrogation où l'on cherche le sens des événements que l'on est en train de vivre, où l'on fait un retour sur son passé proche ou plus lointain, où l'on évoque les moments forts... Ce "on" veut dire que je m'associe à cette recherche, en accueillant les paroles et sentiments exprimés et en m'interrogeant moi aussi, au fond de moi-même, sur le sens de ma vie. A travers la parole de l'autre, je chemine à mon tour en me remplissant de son vécu.

♥ Pour les regards et les paroles recueillies près des personnes écoutées.

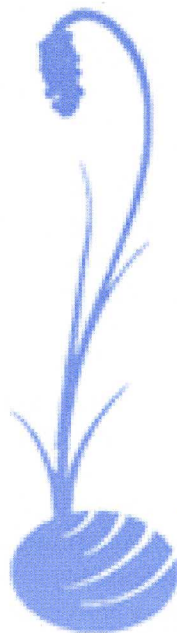
Pour le partage en humanité de la misère de ces corps usés, meurtris par la maladie et par l'âge.

Pour la rosée de tendresse que notre écoute peut répandre dans le chaos aride de ces parfois très longues fins de vie.

Pour la solidarité et l'amitié partagées au sein de notre équipe de bénévoles, dans le respect des individualités.

Pour l'enrichissement personnel que me procurent les temps de formation et nos échanges mensuels dans le groupe de paroles.

Globalement, ce bénévolat me fait progresser dans la relation à moi-même et dans mon amour de la vie.



♥ Qui dit que je l'aime ?

Quand je pense à Source de Vie, c'est d'abord le mot *sens* qui me vient.

Ce lieu qui me permet de fabriquer du sens.

Il y a une équipe dont je fais partie, où je reconnais et suis reconnue.

Il y a une équipe qui porte un projet, un projet qui a nom "écoute et accompagnement",

un projet à l'adresse de tous ceux qui sont à la frontière de la vie.

Il y a des mots qui habitent ce lieu que nous partageons,

de très beaux mots qui nous grandissent.

En ce lieu, munis de nos fragilités, ensemble, nous contribuons à déconstruire,

en nous et autour de nous,

les murs qui font obstacle à notre humanité.

J'aime mon association Source de Vie parce que...

♥ J'aime mon « métier » de bénévole à Source de Vie parce qu'il me permet de prolonger mon ancien métier d'infirmière autrement. Apporter un peu plus d'Humanité et de Présence par l'écoute bienveillante et le don gratuit.

« Prendre du temps, rien que pour toi »

« L'oreille est le chemin du cœur » disait Voltaire, c'est vrai de tout temps !

Cette démarche d'écoute s'apprend, elle est liée pour moi à cette culture palliative qui se développe de jour en jour.

Cette approche culturelle de la démarche palliative est celle du « prendre soin de l'Autre » à travers la maladie grave, le grand vieillissement, la fin de vie et la mort.

On parle alors de soins palliatifs.... Cela fait peur, on approche de la mort...

Mais que sont exactement les soins palliatifs ?

Ce sont des soins actifs, continus, évolutifs et coordonnés pratiqués par une équipe pluri-professionnelle. Dans une approche globale et individualisée, ils ont pour objectifs de :

*Prévenir et soulager la douleur et les autres symptômes, prendre en compte les besoins psychologiques, sociaux et spirituels, dans le respect de la dignité de la personne.

*Limiter la survenue de complications, en développant les prescriptions personnalisées anticipées.

*Limiter les ruptures de prises en charge en veillant à la bonne coordination entre les différents acteurs de soin.

Les principes : la démarche de soins palliatifs vise à éviter les investigations et les traitements déraisonnables tout en refusant de provoquer intentionnellement la mort. Selon cette approche, le patient est considéré comme un être vivant et la mort comme un processus naturel. Les soins palliatifs s'adressent à toute personne atteinte de maladie grave, évolutive ou mettant en jeu le pronostic vital ou en phase avancée et terminale, en accompagnant sa famille ou ses proches. Ces soins peuvent être menés en lien avec les associations de bénévoles.

Notre association de bénévoles d'accompagnement peut offrir du temps, de la présence et de l'écoute aux personnes en fin de vie et à leurs proches avec leur accord, à l'hôpital, en EHPAD ou à domicile.

Ce que je vis à Source de Vie

• Vieillir, quelle aventure ! Que de chemins à prendre, que de pertes à subir, mais ça ne doit pas être un exil. Le plus important est le regard porté sur les personnes âgées ; les joies qu'on peut leur apporter sont comme des fleurs dans leur jardin de solitude.

Les vieillards nous apprennent beaucoup sur notre avenir de futurs vieux : quand il n'y a plus rien à faire, il y a tout à être.

• Mort de la voisine de chambre

Ma visite régulière du lundi m'a fait assister à plus de deux ans d'un compagnonnage totalement silencieux entre deux vieilles dames. Elles partageaient la même chambre pratiquement sans se voir, chacune clouée à plat-dos dans son lit. Je ne les ai jamais entendues échanger entre elles.

Ma visite est destinée à Madame O., lucide et éveillée, mais dont l'accueil reste incertain suivant les jours. Regard bleu glacial, visage crispé et creusé, avec juste deux mains décharnées accrochées au bord du drap : chaque fois, je m'approche en m'interrogeant devant le mystère douloureux de cette vie qui continue ainsi.

Quand Mme O. accepte ma visite, elle le manifeste en répondant froidement à mon salut. « Comment vous sentez-vous aujourd'hui Mme O. ? » « ça ne va pas !... » Je n'entendrai généralement que cette réponse lapidaire... Temps de présence court au bord du lit avec un vrai échange par le regard qui reste douloureux. Je n'ai vu qu'une fois un léger sourire sur son visage avec un éclat de douceur dans ses yeux : quel beau cadeau ! Petite frustration quand je la quitte : Mme O. ne répond jamais à mon au-revoir. Pourtant, je crois que lundi prochain encore, elle attendra ma visite.

Mais ce dernier lundi, je viens d'apprendre le décès de sa voisine de chambre durant le week-end. J'évoque pour elle cet événement qui a dû perturber sa semaine en m'interrogeant sur ce qu'elle en a perçu et ressenti. Elle lâche deux bribes de phrases : « Elle a souffert »... « ça me fait de la peine »... Et pour la première fois elle me salue quand je la quitte...

Ainsi, bien que prisonnière de son corps rigide, sans visite et enfermée dans un silence presque total, aujourd'hui Mme O. a pu dire sa peine. Elle témoigne ainsi d'un attachement que je n'imaginai pas mais qui a dû les soutenir toutes deux. Mystère de ces relations souterraines !

A moi de me rappeler dans mes rencontres que mes perceptions peuvent être éloignées des réalités d'un vécu qui ne peut être dit. Ne rien attendre... Juste écouter !



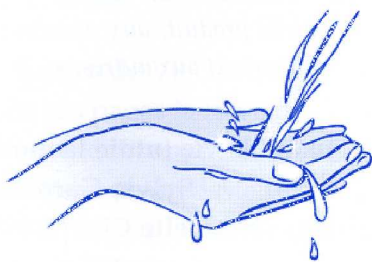
Nos bénévoles ont la parole (4/4)

Ce que je vis à Source de Vie

• L'expérience la plus marquante, en ce qui me concerne, a été mon accompagnement à son domicile chez une malade atteinte de la maladie de Parkinson.

Pendant 3 ans, j'ai eu le privilège et le bonheur, car c'est ainsi que je le ressens, d'accompagner cette malade dans ses souffrances, ses peines, mais aussi ses joies. Elle m'a beaucoup appris. Son courage, sa dignité, mais également son souci des autres ont été pour moi une belle leçon de vie. Elle s'en est allée, par un beau matin de printemps, belle et sereine, au milieu des fleurs, des oiseaux et des papillons qu'elle aimait tant.

Elle restera à jamais dans mon cœur.



• « En fait, votre bénévolat, ça a à voir avec la profondeur de la vie. »

Je goûte encore avec joie ces paroles d'une dame que je visite en EHPAD qui m'interrogeait sur notre association. Car j'ai alors pris conscience de la richesse de ce nom SOURCE DE VIE. La source qui vient des profondeurs, qui jaillit et qui nous surprend au détour d'un chemin. La source qui murmure à nos oreilles son chant joyeux, rafraîchissant, vivifiant. Ce que j'aime dans mon bénévolat d'accompagnement à Source de Vie, c'est qu'il consiste à se mettre, à se rejoindre autour de cette même source de la relation humaine bienveillante. Cette source qui me nourrit tant.

Soignants, familles, malades : ils ont la parole

Tout au long de l'année, les visites de Source de Vie sont appréciées par l'ensemble des patients rencontrés. En effet, les bénévoles savent apporter réconfort, écoute et attention, toutes choses si nécessaires au bien-être des patients durant leur hospitalisation, parfois longue. Ces interventions hebdomadaires sont importantes et sortent le patient de la ritournelle des soins quotidiens. Les patients se confient différemment et plus facilement aux bénévoles.

Par ailleurs, les retours sur l'équipe soignante sont souvent positifs.

Les bénévoles intervenants sont tous discrets et respectueux du travail des soignants ; ils échangent agréablement avec l'équipe qui reconnaît la valeur de leur implication.

Marion BERAUD - Cadre IDE Chirurgie 1 – Clinique des Cèdres

Mon épouse, Marie-Madeleine, atteinte depuis ses 50 ans de la maladie de Parkinson, a été plusieurs fois hospitalisée. Lors d'un de ses séjours à la clinique des Cèdres, elle a eu connaissance de votre association par le biais de Michèle venue lui rendre visite.

Mon épouse a apprécié cette chaleur humaine et les contacts ont continué à notre domicile.

Mon épouse et Michèle sont devenues de bonnes amies. Marie-Madeleine attendant le mercredi après-midi avec impatience (visite de son amie). Pendant 3 années, elles ont été confidentes et complices. Que de bons moments. J'ai moi-même apprécié ce soutien. C'est une personne sympathique et elle apportait à mon épouse une présence féminine.

Michèle a vécu les derniers moments de mon épouse. Un réconfort pour moi.

Alors, pour conclure, continuez votre action. C'est une cause noble que d'apporter du réconfort et de la chaleur humaine quand le besoin est présent.

Merci et bravo.

Eugène TRAUTTMANN le 12 Décembre 2014

Chères bénévoles, chers bénévoles,

L'accompagnement de J. que lui assure votre association est infiniment précieux. Car ce qui éclaire son visage et apaise son anxiété, c'est la relation que l'on établit avec elle. Vos visites sont certes ponctuelles, mais elles sont régulières et au fond essentielles. Comme elles le sont pour nous, et tout particulièrement pour mon épouse et sa fille aînée, pour laquelle vous avez été - à point nommé - source de vie, d'abord par votre écoute, ensuite par la manifestation de votre soutien : aujourd'hui, elle se sent vraiment épaulée.

F. M., gendre de J.

« Je ne pensais pas pouvoir parler comme ça avec une inconnue, mais ce qui est sûr, c'est que ça fait du bien »

« J'aime bien quand c'est vous. On peut parler de tout »

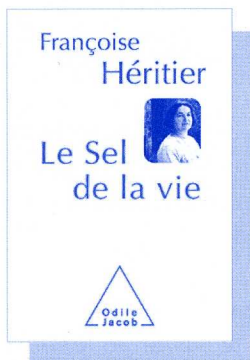
« Merci de m'avoir permis de vider mon sac »

« Lorsque tu arrives, le soleil entre dans la maison »

« Oh, une visite, quelle chance ! »

« Ça fait du bien de discuter »

« Est-ce que vous reviendrez ? »



Le sel de la vie
de Françoise Héritier
Odile Jacob – Février 2012
92 pages

Françoise Héritier, scientifique de renom, se livre ici à une "fantaisie". Comme une poésie en prose, elle liste tous ces petits moments qui donnent du goût à la vie ; des petits riens où se mêlent souvenirs, émotions, plaisirs banals. *« Et toujours les rencontres, l'insolite, le regard attentif porté à la nature, à ce qu'elle produit, aux animaux, aux bruits, aux sons, aux lumières et aux ombres, aux saveurs... Et surtout aux autres. »*



Quand la vie tutoie la mort
Sylvie Garoche
Éditeur : Nouvelle Cité (2009)
157 pages

Si mourir n'est pas facultatif, il y a peut-être bien des manières de s'y préparer pour que le passage se fasse en douceur au lieu de nous heurter avec violence. Basé sur les témoignages d'un homme qui avait décidé de regarder la mort en face et de sa famille réunie autour de lui dans un accompagnement le plus serein possible, ce livre propose une réflexion sur la vie et la mort, en replaçant cette dernière dans le courant naturel de la vie et en découvrant qu'au fond... on peut la vivre. Il invite aussi à découvrir la nouveauté qu'apportent les soins palliatifs, avec un regard sur l'homme qui place le malade au centre des soins, et la chance que nous offre la loi LEONETTI, en nous donnant les moyens de prendre davantage notre vie en main. Ce livre, en tous cas, bouscule bien des idées reçues et devrait tout simplement aider chacun à apprivoiser l'idée de sa propre mort, à l'envisager comme un achèvement et non comme une destruction.

Retrouvez sur notre site à l'adresse : www.sourcedevie.net

- toutes les actualités de l'association
- nos lieux et jours de présence dans les institutions
- comment nous contacter
- comment devenir bénévole
- comment nous soutenir
- tous les numéros précédents de notre publication

Et surtout prenez le temps de visionner la vidéo « J'ai pu parler à cœur ouvert » pour en savoir plus sur le bénévolat d'accompagnement.

